AES 26-27

ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

DE la PS À la 3ième

LUNDI/MARDI/JEUDI/VENDREDI

DE 12h50 à 14h45

MERCREDI de 12h00 à 16h00

Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous présenter, dans ce diaporama, le programme des activités extrascolaires pour la nouvelle année scolaire. Vous y trouverez toutes les informations utiles : horaires, dates et détails de chaque activité. Nous vous invitons à inscrire vos enfants dans les plus brefs délais, certaines places étant limitées.
Les activités débuteront le lundi 7 septembre et la date limite d'inscription est fixée au dimanche 6 septembre.
Nous nous réjouissons de partager de beaux moments avec vos enfants au cours de ces activités.

L'équipe de l'AES.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

extraescolares.liceo@lfmurcie.org

ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

- LA SEMAINE EN UN COUP D'OEIL 1
- EXPRESSION ARTISTIQUE 2
- ROBOTIQUE 3
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 4
- DANSE MODERNE 5
- INITIATION À LA MUSIQUE 6
- COURS PARTICULIERS DE MUSIQUE 7
- PATINAGE 8
- ESCALADE 9
- FUTSAL 10
- BASKET 11
- JUDO 12
- SELF-DEFENSE 13
- JARDIN POTAGER 14
- THEÂTRE 15
- ÉCHECS 16
- ANGLAIS CAMBRIDGE 17
- TARIFS MENSUEL 18
- INFORMATION DE CONTACT & LIEN À L'INSCRIPTION

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

LA SEMAINE EN UN COUP D'OEIL

PAUSE MÉRIDIENNE 12h50 - 14h00
MERCREDI JUSQU'À 16h00

LUNDI

- Expression Artistique
  12h50-13h45
- Danse Moderne
  12h50-13h45
- Judo
  12h50-13h45
- Initiation Musique
  13h50-14h45
- Basket
  13h50-14h45

MARDI

- Futsal
  12h50-13h45
  13h50-14h45
- Robotique
  12h50-13h45
- Escalade
  12h50-13h45
- Self-défense
  13h50-14h45
- Gymnastique Rythmique
  12h50-13h45

MERCREDI

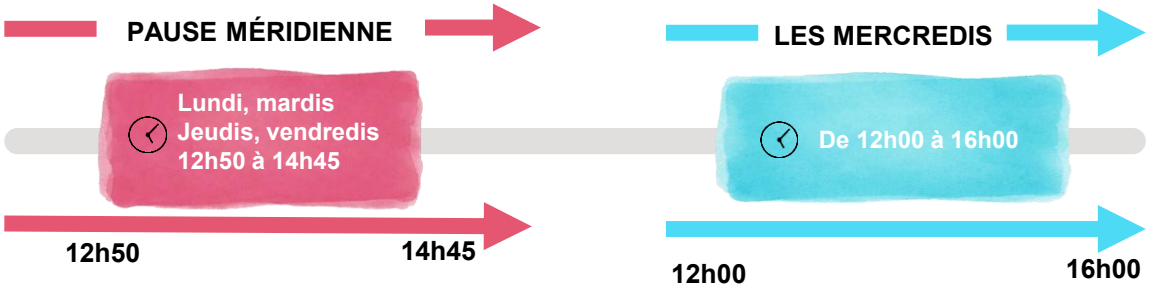
- Patinage
  12h05-13h00 - niveau 0
  13h00-13h55 - niveau 1
- Basket
  12h50-13h45
- Judo
  12h50-13h45
- Échecs
  14h00-15h00
  15h00-16h00
- Cambridge
  12h50-13h45
- Jardin potager
  14h00-15h00
- Théâtre
  14h00-15h00
  15h00-16h00

JEUDI

- Futsal
  12h50-13h45
  13h50-14h45
- Robotique
  12h50-13h45
- Escalade
  12h50-13h45
- Gymnastique Rythmique
  12h50-13h45
- Expression Artistique
  12h50-13h45

VENDREDI

- Danse Moderne
  12h50-13h45
- Expression Artistique
  12h50-13h45
  13h50-14h45
- Cambridge
  13h50-14h45
- Jardin potager
  12h50-13h45
- Self-défense
  13h50-14h45



LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

EXPRESSION ARTISTIQUE

Présentation

L'expression artistique permet aux enfants d'explorer leur créativité à travers diverses techniques telles que la peinture, le dessin et les activités manuelles. Cette activité stimule l'imagination, la sensibilité et la communication émotionnelle dans un espace libre et enrichissant.

Objectifs

-Favoriser la créativité et l'imagination.
-Développer la motricité fine et les habiletés manuelles.
-Améliorer l'expression émotionnelle.
-Encourager l'estime de soi et la confiance en soi.
-Stimuler la sensibilité artistique.
-Favoriser la communication à travers l'art.

Groupes

Lundi de 12h50 à 13h45
Jeudi de 12h50 à 13h45
Vendredi de 12h50 à 13h45
*Vendredi de 13h45 à 14h40
*(en fonction du nombre d'inscriptions)

Adultes

Âge

A partir de 5 ans et jusqu'à la 3ième

Tarifs

1 session hebdomadaire: 27€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 36€/ mois
Adultes : 40€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 8 élèves.
Matériel inclus.

Natalia Imbernon Pardo

ROBOTIQUE

Présentation

La robotique combine technologie, logique et créativité. Les participants conçoivent et programment des robots, développant des compétences en sciences, en mathématiques et en travail d'équipe, tout en s'amusant et en se préparant aux défis du futur technologique.

Objectifs

- Introduire les notions de base de la programmation et de la robotique.
- Favoriser la pensée logique, computationnelle et analytique.
- Développer les compétences en résolution de problèmes.
- Renforcer le travail en équipe.
- Stimuler la créativité technologique.
- Préparer aux défis du monde numérique.

Groupes

Mardi de 12h50 à 13h45
Jeudi de 12h50 à 13h45

Âge

De 5 à 13 ans

Tarifs

1 session hebdomadaire: 46€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 6 élèves.
Matériel inclus.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

conectados.es Escuela Tecnológica

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Présentation	Un sport qui combine des éléments de ballet, de gymnastique, de danse et l'utilisation de différents engins tels que la corde, les massues, le ballon, le ruban et le cerceau. Tout au long du cours, les élèves apprennent divers exercices qui leur permettent de travailler individuellement et en groupe au rythme de la musique.
Objectifs	- Améliorer sa condition physique, notamment sa coordination, son équilibre et sa souplesse. - Se renseigner sur le matériel sportif nécessaire. - Cultiver le goût du dépassement de soi. - Développer son sens du rythme et du temps. - Apprendre les bases de la motricité et connaître les différents groupes musculaires. - Améliorer son expression corporelle.
Groupes	Mardi de 12h50 à 13h45 Jeudi de 12h50 à 13h45 Si les deux groupes ne sont pas complets, seul le groupe du jeudi sera proposé.
Âge	A partir de 3 ans
Tarifs	1 session hebdomadaire: 27€/ mois 2 sessions hebdomadaire: 42€/ mois
Observations	Les groupes se constitueront à partir de 10 élèves. Deux représentations sont prévues pendant l'année scolaire, l'une à Noël et l'autre en juin. Equipement sportif : - Noël : environ 10-15 €. Fête de fin d'année scolaire : environ 20-25 €.

CLUB MURCIANO
GIMNASIA RITMICA

DANSE MODERNE

Présentation

La danse moderne est une activité ludique qui permet aux enfants de s'exprimer sur des musiques et des styles actuels comme le hip-hop et la pop. Elle améliore la coordination, la souplesse et l'équilibre, et favorise la créativité, la confiance en soi et l'esprit d'équipe, alliant exercice physique, art et plaisir pour se dépenser et prendre plaisir à danser.

Objectifs

- Développer la coordination, l'équilibre et l'agilité physique.
- Améliorer le sens du rythme et la musicalité grâce à la chorégraphie contemporaine.
- Encourager l'expression corporelle et la créativité individuelle.
- Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et les interactions de groupe.
- Promouvoir le travail d'équipe, le respect et la coopération.
- Stimuler la mémoire et l'attention grâce à des séquences chorégraphiques.

Groupes

Lundi de 12h50 à 13h45
Vendredi de 12h50 à 13h45

Âge

De 3 à los 12 ans

Tarifs

1 session hebdomadaire: 36€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 42€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 10 élèves.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

docendo

INITIATION MUSIQUE

Présentation L'initiation musicale permet aux enfants de découvrir le langage musical à travers des jeux, des chansons et des percussions. Ils développent leur oreille musicale, leur sens du rythme et leur capacité à reconnaître les sons, en apprenant les notions de pulsation, de hauteur et d'intensité. Cette activité favorise la concentration, la mémoire et l'expression artistique, en posant des bases solides et en éveillant un intérêt pour la musique de manière naturelle et créative.

Objectifs

- Familiariser l'enfant avec les sons, les rythmes et les structures musicales de base.
- Développer sa perception et sa discrimination auditives.
- Commencer à reconnaître la hauteur, la durée, l'intensité et le timbre.
- Susciter la curiosité pour les instruments de musique.
- Encourager l'expression artistique et émotionnelle.
- Initier l'enfant à la lecture et à l'écriture musicales de manière ludique.
- Favoriser la concentration, la mémoire auditive et le développement cognitivo-musical précoce.

Groupes Lundi de 13h50 à 14h45

Âge De 3 à los 12 ans

Tarifs 1 session hebdomadaire: 36€/ mois

Observations Les groupes se constitueront à partir de 10 élèves.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

docendo

🎵 Souhaiteriez-vous avoir de la musique au Lycée ?

Une activité musicale avec instruments pourrait être lancée cette année ! 🎶

Ça vous intéresse ?

Pour en savoir plus, écrivez-nous à:
extraescolares.liceo@lfmurcie.org

Ou remplissez le Form « JE SUIS INTÉRESSÉ(E) ».

Lien direct → JE SUIS INTÉRESSÉE

QR →

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

docendo

PATINAGE

Présentation

Le patinage en ligne contribue au développement de l'équilibre, de la coordination et de l'agilité. Encadrés par un moniteur, les enfants apprennent à utiliser l'équipement de protection et s'adonnent à une activité physique ludique qui favorise la confiance en soi et les interactions sociales.

Objectifs

- Susciter l'intérêt pour le patinage en ligne et promouvoir de saines habitudes de vie.
- Explorer et exprimer son corps de manière ludique par le mouvement sur roues.
- Encourager la participation, la collaboration et le fair-play entre les participants.
- Enseigner le respect d'autrui et l'autodiscipline lors de la pratique.
- Améliorer la condition physique et la technique de base du patinage en ligne.
- Équilibre, contrôle des mouvements et de la vitesse, capacité à tomber et à se relever en toute sécurité, et freinage en toute sécurité.

Groupes

Mercredi de 12h00 à 12h55 Nivel 0
Mercredi de 13h00 à 13h55 Nivel 1

2 groupes par âge et niveau

Âge

A partir de 5 ans

Tarifs

1 session hebdomadaire: 32€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 10 élèves.
Achat de Rollers
Deux représentations sont prévues pendant l'année scolaire, l'une à Noël et l'autre en juin.

ESCALADE

Escalade sur le rocodrome du Lycée

Présentation

L'escalade est une activité qui allie force, concentration et stratégie. Les participants améliorent leur endurance physique et mentale tout en apprenant des techniques pour franchir les obstacles, développant ainsi leur confiance en soi et leur motivation à se surpasser dans un environnement contrôlé et stimulant.

Objetcifs

- Améliorer la force et l'endurance.
- Favoriser la concentration et la prise de décision.
- Développer ses compétences en matière de développement personnel.
- Apprendre les techniques d'escalade en toute sécurité.
- Promouvoir le travail d'équipe et la coopération.
- Renforcer la confiance en soi.

Groupes

Mardi de 12h50 à 13h45
Jeudi de 12h50 à 13h45
Mardi et jeudi de 12h50 à 13h45

Âge

A partir de los 5 ans

Tarifs

1 session hebdomadaire: 32€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 36€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 6 élèves.
achat chaussures (pieds de chat)
Deux représentations sont prévues pendant l'année scolaire, l'une à Noël et l'autre en juin.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

charate®
TURISMO - GESTION - EVENTOS

FUTSAL

Présentation Le futsal est un sport dynamique qui améliore la vitesse, la précision et le travail d'équipe. Pratiqué sur un terrain restreint, il favorise le développement de la technique individuelle et de la stratégie collective, tout en encourageant l'activité physique et la camaraderie entre les participants.

Objectifs
- Développer les compétences techniques et tactiques.
- Améliorer la vitesse et la précision.
- Favoriser le travail d'équipe.
- Développer l'endurance physique.
- Promouvoir le respect et le fair-play.
- Encourager l'intégration sociale.

Groupes Mardi et/ou jeudi de 12h50 à 13h45 (de 4 a 7 ans)
Mardi et/ou jeudi de 13h50 à 14h45 (de 7 a 12 ans)

Âge De 4 a 12 ans

Tarifs 1 session hebdomadaire: 27€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 36€/ mois

Observations Les groupes se constitueront à partir de 6 élèves
L'inscription au championnat (entre 5 et 8 matchs le vendredi au Pavillon Peñalver) est gratuite et facultative.
Cette activité est compatible avec l'adhésion à une fédération de football sur gazon.
Cadeau : tenue

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

BASKET

Présentation

Le basket est un sport qui développe l'endurance, la coordination et l'agilité. Les enfants apprennent à travailler en équipe, à perfectionner leurs compétences techniques et à s'adonner à une saine compétition dans un environnement motivant et ludique.

Objectifs

- Améliorer la coordination et l'agilité.
- Développer les compétences techniques en matière de passes, de tirs et de dribbles.
- Favoriser le travail d'équipe.
- Améliorer l'endurance et la vitesse.
- Promouvoir une saine compétition.
- Développer la capacité à prendre des décisions rapidement.

Groupes

Lundi de 13h50 à 14h45
Mercredi de 12h50 à 13h45

Âge

A partir de los 5 ans et jusqu'à la 4ième

Tarifs

1 session hebdomadaire: 27€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 32€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 6 élèves. Fédération indépendante. Représentations à déterminer, mais une démonstration à Noël est confirmée.
Cadeau : tenue

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

CLUB BALONCESTO MOLINA WOLVES

JUDO

Présentation

Le judo est un art martial qui enseigne la discipline, le respect et la maîtrise de soi. Grâce aux techniques de projection et de lutte, les enfants développent leur force, leur équilibre et leur coordination, tout en cultivant des valeurs telles que la persévérance et le travail d'équipe dans un environnement sûr et respectueux.

Objectifs

- Favoriser la discipline et le respect.
- Améliorer la coordination et l'équilibre.
- Développer la force physique et mentale.
- Apprendre les techniques de base du judo.
- Promouvoir le travail d'équipe.
- Renforcer la confiance en soi.

Groupes

Lundi de 12h50 à 13h45
Mercredi de 12h50 à 13h45
Lundi et mercredi de 12h50 à 13h45

Âge

A partir de los 5 ans

Tarifs

1 session hebdomadaire: 32€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 42€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 15 élèves.
Achat de Kimono basique
Deux représentations sont prévues pendant l'année scolaire, l'une à Noël et l'autre en juin

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

LA PALESTRA JUDO

Pepe Rabadán

SELF-DÉFENSE

Présentation

En self-défense, on apprend à percevoir, à esquiver et à gérer l'agression grâce à la perception des distances, aux techniques de neutralisation et au contrôle. Elle favorise la confiance en soi, la discipline et le respect, renforce le corps et l'esprit, et fournit les compétences nécessaires pour affronter les conflits avec calme et responsabilité.

Objectifs

- Développer la confiance en soi
- Apprendre à se défendre sans agressivité
- Améliorer sa condition physique générale
- Gérer le stress et les émotions en situation de conflit
- Développer sa concentration et son temps de réaction
- Transmettre les valeurs de responsabilité et de coopération.

Groupes

Mardi de 13h50 à 14h45
Vendredi de 13h50 à 14h45

Âge

A partir de CM2

Tarifs

1 session hebdomadaire: 36€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 46€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 6 élèves.
Tenue, pantalon kimono ou vêtements de sport confortables.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

KANO JUDO CLUB

JARDIN POTAGER

Présentation

Dans cette activité, les élèves apprennent à planter, à entretenir et à observer les plantes, en respectant les cycles de la nature. Cette activité favorise la patience, le sens des responsabilités, le travail d'équipe et la conscience environnementale, renforce les bonnes habitudes et développe les compétences nécessaires pour planifier, entretenir et apprécier la provenance des aliments.

Objectifs

- Développer le sens des responsabilités et le respect de l'environnement.
- Découvrir le cycle de vie des plantes et l'origine des aliments.
- Améliorer sa motricité fine et sa coordination grâce au jardinage.
- Apprendre à gérer sa frustration et ses émotions (attente, erreurs, intempéries).
- Développer sa concentration, son sens de l'observation et ses capacités de planification.
- Transmettre les valeurs de durabilité, de coopération et de coexistence.

Groupes

Mercredi de 14h00 à 15h00
Vendredi de 12h50 à 13h45

Âge

A partir de 4 ans

Tarifs

1 session hebdomadaire: 36€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 42€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 10 élèves.
Équipement : vêtements confortables qui peuvent se salir, un chapeau ; il est recommandé d'apporter des gants de jardinage si vous en avez.

THÉÂTRE

Présentation

Au théâtre, nous développons l'expression, la communication émotionnelle et le travail d'équipe grâce au corps, à la voix et à l'imagination. Cette activité favorise la confiance en soi, la créativité et l'empathie, ainsi que la concentration et la maîtrise des émotions. À travers des jeux, des improvisations et des scènes, les élèves gagnent en aisance et en naturel pour s'exprimer devant un public.

Objectifs

- Développer la confiance en soi et l'expression personnelle.
- Apprendre à communiquer ses émotions et à travailler efficacement en groupe.
- Améliorer son élocution, sa posture et sa maîtrise corporelle.
- Gérer le stress et ses émotions en situation de performance.
- Favoriser la créativité et la spontanéité.
- Promouvoir les valeurs du travail d'équipe, du respect et de la coopération.

Groupes

Mercredi de 14h00 à 15h00
Mercredi de 15h00 à 16h00

Âge

A partir de 5 ans

Tarifs

1 session hebdomadaire: 36€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 42€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 10 élèves.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

docendo

ÉCHECS

Presentation

Les échecs développent la pensée stratégique, la concentration et la mémoire. Les élèves apprennent à analyser, à anticiper et à prendre des décisions. Cette activité favorise la patience, le respect des règles et le fair-play. À travers des exercices et des parties, ils renforcent leur logique, leurs capacités de résolution de problèmes et leur confiance en eux face à de nouveaux défis.

Objectifs

- Développer la confiance en soi et la concentration.
- Apprendre à planifier, à prendre des décisions et à assumer ses responsabilités dans le jeu.
- Améliorer l'attention, la mémoire et les capacités d'analyse.
- Gérer le stress, la patience et les émotions en situation de compétition.
- Stimuler la créativité et l'initiative grâce à des stratégies et des solutions originales.
- Promouvoir les valeurs de respect, de fair-play et de travail d'équipe.

Groupes

Mercredi de 14h00 à 15h00
Mercredi de 15h00 à 16h00

Âge

A partir du CP

Tarifs

1 session hebdomadaire: 36€/ mois
2 sessions hebdomadaire: 42€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 10 élèves.

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

docendo

ANGLAIS CAMBRIDGE

PREPARATION AUX EXAMENES

Présentation

Les cours préparatoires de Cambridge aident les étudiants à améliorer leur anglais et à se familiariser avec le format de l'examen. Ils portent sur la compréhension, l'expression, le vocabulaire et la grammaire, ainsi que sur les stratégies pour aborder chaque section. L'objectif est d'obtenir la certification de Cambridge et de gagner en aisance à l'oral.

Objectifs

- Améliorer la compréhension et l'expression orales et écrites en anglais.
- Familiariser les élèves avec le format et les types d'exercices de l'examen de Cambridge.
- Enrichir le vocabulaire et consolider les points de grammaire nécessaires au niveau.
- Développer les compétences de lecture et de compréhension de textes.
- S'exercer à l'expression écrite conformément aux critères de l'examen.
- Enseigner des techniques et des stratégies pour réussir les différentes parties de l'épreuve.

Âge

Mercredi de 12h50 à 13h45 (CM2 et 6ième)
Vendredi de 13h50 à 14h45 (CE2º et CM1)

Tarifs

1 session hebdomadaire: 36€/ mois

Observations

Les groupes se constitueront à partir de 6 élèves.
Matériel inclus.

Tarifs mensuels 2026-2027

Activité	1 session Hebdomadaire	2 sessions Hebdomadaire	Adultes
Expression Artistique	27€	36€	40€
Robotique	46€		
Gymn. Rythmique*	27€	42€	
Danse Moderne*	36€	42€	
Initiation Musique*	36€		
Judo	32€	42€	
Patinage*	32€		
Escalade	32€	36€	
Basket	27€	32€	
Foot Salle	27€	36€	
Self-Défense*	36€	46€	
Jardin potager*	36€	42€	
Théâtre*	36€	42€	
Échecs*	36€	42€	
Anglais Cambridge	36€		

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL MURCIA

LYCÉE
FRANÇAIS
INTERNATIONAL
MURCIA

Inscription & Contact

extraescolares.liceo@lfmurcie.org

(+34) 968 64 80 65

Lycée Français International André Malraux
Av. del Golf. 107, Molina de Segura.

Inscrivez votre enfant dès maintenant pour lui garantir une place.

LIEN VERS LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

mission laïque française

Lycée International Français André Malraux
Av. Del Golf, 107 - Urb. Altorreal
30506 Molina de Segura (Murcia)
Tél. : (+34)968 64 80 65 - Fax (+34) 968 648 182
info@lfmurcie.org I www.lfmurcie.org