

AES 26-27

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

DE PS (1º INFANTIL) À 3º (3ºESO)

LUNES/MARTES/JUEVES/VIERNES

DE 12h50 A 14h45

MIÉRCOLES DE 12h00 A 16h00

Estimados padres:

Nos complace presentarles, en este dossier, el programa de actividades extraescolares para el nuevo año escolar. En él encontrarán toda la información útil: horarios, fechas y detalles de cada actividad. Les invitamos a inscribir a sus hijos lo antes posible, ya que algunas plazas son limitadas.

Las actividades comenzarán el lunes 7 de septiembre y la fecha límite de inscripción es el domingo 6 de septiembre.

Estamos deseando compartir buenos momentos con sus hijos durante estas actividades.

El equipo de AES.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

• <u>LA SEMANA DE UN VISTAZO</u>	1
• <u>EXPRESIÓN ARTÍSTICA</u>	2
• <u>ROBÓTICA</u>	3
• <u>GIMNASIA RÍTMICA</u>	4
• <u>BAILE MODERNO</u>	5
• <u>INICIACIÓN A LA MÚSICA</u>	6
• <u>CLASES PARTICULARES DE MÚSICA</u>	7
• <u>PATINAJE</u>	8
• <u>ESCALADA</u>	9
• <u>FUTBOL SALA</u>	10
• <u>BALONCESTO</u>	11
• <u>JUDO</u>	12
• <u>DEFENSA PERSONAL</u>	13
• <u>HUERTO</u>	14
• <u>TEATRO</u>	15
• <u>AJEDREZ</u>	16
• <u>INGLÈS CAMBRIDGE</u>	17
• <u>TARIFAS MENSUALES</u>	18
• <u>INFORMACIÓN DE CONTACTO & ENLACE MATRÍCULA</u>	

LA SEMANA DE UN VISTAZO

MEDIODÍA 12h50 - 14h00
MIÉRCOLES HASTA LAS 16h00

LUNES

- Expresión Artística
12h50-13h45
- Baile Moderno
12h50-13h45
- Judo
12h50-13h45
- Iniciación a la Música
13h50-14h45
- Baloncesto
13h50-14h45

MARTES

- Fútbol Sala
12h50-13h45
13h50-14h45
- Robótica
12h50-13h45
- Escalada
12h50-13h45
- Defensa personal
13h50-14h45
- Gimnasia Rítmica
12h50-13h45

MIÉRCOLES

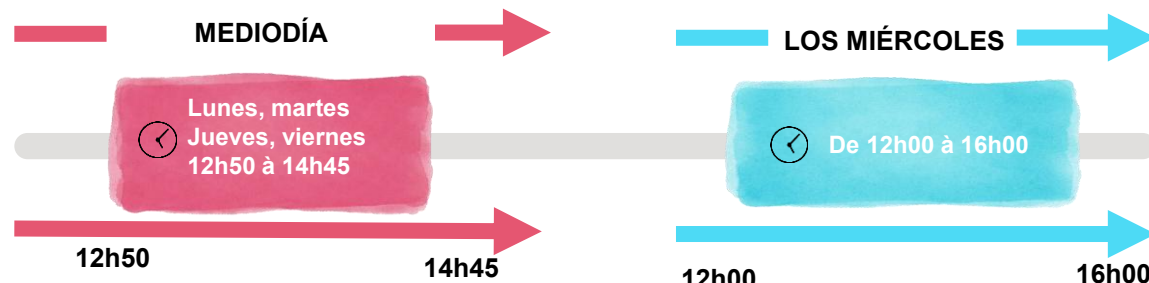
- Patinaje
12h05-13h00 - nivel 0
13h00-13h55 - nivel 1
- Baloncesto
12h50-13h45
- Judo
12h50-13h45
- Ajedrez
14h00-15h00
15h00-16h00
- Cambridge
12h50-13h45
- Huerto
14h00-15h00
- Teatro
14h00-15h00
15h00-16h00

JUEVES

- Fútbol Sala
12h50-13h45
13h50-14h45
- Robótica
12h50-13h45
- Escalada
12h50-13h45
- Gimnasia Rítmica
12h50-13h45
- Expresión Artística
12h50-13h45

VIERNES

- Baile Moderno
12h50-13h45
- Expresión Artística
12h50-13h45
13h50-14h45
- Cambridge
13h50-14h45
- Huerto
12h50-13h45
- Defensa personal
13h50-14h45



EXPRESIÓN ARTÍSTICA

Presentación

La expresión artística permite a los niños explorar su creatividad a través de diversas técnicas como pintura, dibujo y manualidades. Esta actividad estimula la imaginación, la sensibilidad y la comunicación emocional en un espacio libre y enriquecedor.

Objetivos

- Fomentar la creatividad y la imaginación.
- Desarrollar habilidades manuales.
- Mejorar la expresión emocional.
- Promover la autoestima y la confianza.
- Estimular la sensibilidad artística.
- Favorecer la comunicación a través del arte.

Grupos

Lunes de 12h50 a 13h45
Jueves de 12h50 a 13h45
Viernes de 12h50 a 13h45
*Viernes de 13h45 a 14h40
*(en función nº de inscripciones)

Adultos

Horarios por definir en función de inscripciones

Edades

A partir de 5 años y hasta 3ª ESO

Precio

1 sesión semanal: 27€/ mes
2 sesión semanal: 36€/ mes
Adultos : 40€/ mes

Observaciones

Los grupos se abrirán con un mínimo de 8 alumnos/as
Material incluido.

ROBÓTICA

- Presentación** La robótica combina tecnología, lógica y creatividad. Los participantes diseñan y programan robots, desarrollando habilidades en ciencias, matemáticas y trabajo en equipo, mientras se divierten y se preparan para los retos del futuro tecnológico.
- Objetivos**
- Introducir conceptos básicos de programación y robótica.
 - Fomentar el pensamiento lógico, computacional y analítico.
 - Desarrollar habilidades para resolver problemas.
 - Potenciar el trabajo en equipo.
 - Estimular la creatividad tecnológica.
 - Prepararse para los retos del mundo digital.
- Grupos** Martes de 12h50 a 13h45
Jueves de 12h50 a 13h45
- Edades** De los 5 a los 13 años
- Precio** 1 sesión semanal: 46€/ mes
- Observaciones** Los grupos se abrirán con un mínimo de 6 alumnos/as



GIMNASIA RÍTMICA

Presentación

Deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diferentes aparatos que son la cuerda, las mazas, la pelota, la cinta y el aro.

A lo largo del curso las/los alumnas(os) van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en conjunto al ritmo de la música

Objetivos

- Mejorar la condición física, especialmente coordinación, equilibrio y flexibilidad.
- Conocer el material deportivo necesario.
- Fomentar el espíritu de superación.
- Desarrollar el ritmo y la percepción temporal.
- Aprender cualidades físicas básicas y grupos corporales.
- Mejorar la expresión corporal.

Grupos

Martes de 12h50 a 13h45

Jueves de 12h50 a 13h45

De no llenarse ambos grupos, sólo saldría el de los jueves.

Edades

A partir de 3 años

Precio

1 sesión semanal: 27€/ mes

2 sesiones semanales: 42€/ mes

Observaciones

Los grupos se abrirán con un mínimo de 10 alumnos/as
Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del mismo.

Vestuario:

- Navidad unos 10/15€. Final de curso unos 20/25€.



GIMNASIA RÍTMICA



Baile moderno

- Presentación** El baile moderno es una actividad divertida que permite a los niños expresarse con música actual y estilos como hip hop y pop. Mejora coordinación, flexibilidad y equilibrio, y fomenta creatividad, autoestima y trabajo en equipo, combinando ejercicio, arte y diversión para liberar energía y disfrutar bailando.
- Objetivos**
- Desarrollar coordinación, equilibrio y agilidad corporal.
 - Mejorar percepción del ritmo y musicalidad con coreografías actuales.
 - Fomentar expresión corporal y creatividad individual.
 - Potenciar autoestima, confianza y desinhibición grupal.
 - Promover trabajo en equipo, respeto y cooperación.
 - Estimular memoria y atención con secuencias coreográficas.
- Grupos** Lunes de 12h50 a 13h45
Viernes de 12h50 a 13h45
- Edades** De los 3 a los 12 años
- Precio** 1 sesión semanal: 36€/ mes
2 sesiones semanales: 42€/ mes
- Observaciones** Los grupos se abrirán con un mínimo de 10 alumnos/as

Iniciación a la música

Presentación Iniciación a la música acerca a los niños al lenguaje musical mediante juegos, canciones y percusión. Desarrollan oído, ritmo y reconocimiento sonoro, aprendiendo pulso, altura e intensidad. La actividad potencia concentración, memoria y expresión artística, estableciendo bases sólidas y despertando el interés por la música de forma natural y creativa.

Objetivos

- Familiarizar al niño con sonidos, ritmos y estructuras musicales básicas.
- Desarrollar la percepción y discriminación auditiva.
- Iniciar el reconocimiento de altura, duración, intensidad y timbre.
- Estimular la curiosidad por los instrumentos.
- Favorecer la expresión artística y emocional.
- Introducir lectura y escritura musical básica de forma lúdica.
- Promover concentración, memoria auditiva y desarrollo cognitivo-musical desde temprano.

Grupos Lunes de 13h50 a 14h45

Edades De los 3 a los 12 años

Precio 1 sesión semanal: 36€/ mes

Observaciones Los grupos se abrirán con un mínimo de 10 alumnos/as





¿Te gustaría tener música en el Liceo?

¡Una actividad musical con instrumentos podría ponerse en marcha este año! 🎵 .
¿Te interesa?

Para saber más, escríbenos a :
extraescolares.liceo@lfmurcie.org

O rellena el Form « ME INTERESA »

Enlace directo  [ME INTERESA](#)

QR  





PATINAJE

Presentación

El patinaje en línea ayuda a desarrollar equilibrio, coordinación y agilidad. Bajo la supervisión de una instructora, los niños aprenden a usar el equipo de protección y disfrutan de una actividad física divertida que fomenta la confianza y la interacción social.

Objetivos

- Fomentar el gusto por el patinaje en línea y hábitos saludables.
- Conocer y expresar el cuerpo recreativamente a través del movimiento sobre ruedas.
- Promover la participación, colaboración y juego limpio entre los participantes.
- Enseñar el respeto hacia los demás y la autodisciplina durante la práctica.
- Mejorar la condición física y la técnica básica del patinaje en línea.
- Equilibrio, control desplazamiento y velocidad, caer y levantarse sin riesgo, frenar con seguridad.

Grupos

Miércoles de 12h00 a 12h55 Nivel 0
Miércoles de 13h00 a 13h55 Nivel 1

2 grupos por edad / nivel

Edades

A partir de 5 años

Precio

1 sesión semanal: 32€/ mes

Observaciones

Los grupos se abrirán con un mínimo de 10 alumnos/as
Compra de patines en línea
Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del mismo.



ESCALADA

Escalada en rocódromo del centro

- Presentación** La escalada es una actividad que combina fuerza, concentración y estrategia. Los participantes mejoran su resistencia física y mental mientras aprenden técnicas para superar obstáculos, desarrollando confianza y espíritu de superación en un entorno controlado y estimulante.
- Objetivos**
- Mejorar la fuerza y la resistencia.
 - Fomentar la concentración y la toma de decisiones.
 - Desarrollar habilidades de superación personal.
 - Aprender técnicas seguras de escalada.
 - Promover el trabajo en equipo y la cooperación.
 - Potenciar la confianza en uno mismo.
- Grupos** Martes de 12h50 a 13h45
Jueves de 12h50 a 13h45
Martes y jueves de 12h50 a 13h45
- Edades** A partir de los 5 años
- Precio** 1 sesión semanal: 32€/ mes
2 sesiones : 36€/ mes
- Observaciones** Los grupos se abrirán con un mínimo de 6 alumnos/as
Compra [zapatos](#) (pies de gato)
- Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del curso.

FUTBOL SALA

Presentación El fútbol sala es un deporte dinámico que mejora la velocidad, la precisión y el trabajo en equipo. Jugado en espacios reducidos, favorece la técnica individual y la estrategia colectiva, promoviendo la actividad física y el compañerismo entre los participantes.

Objetivos

- Desarrollar habilidades técnicas y tácticas.
- Mejorar la velocidad y la precisión.
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Potenciar la resistencia física.
- Promover el respeto y el juego limpio.
- Favorecer la integración social.

Grupos Martes y/o Jueves de 12h50 a 13h45 (de 4 a 7 años)
Martes y/o Jueves de 13h50 a 14h45 (de 7 a 12 años)

Edades De 4 a 12 años

Precio 1 sesión semanal: 27€/ mes
2 sesiones semanales: 36€/ mes

Observaciones Los grupos se abrirán con un mínimo de 6 alumnos/as
Inscripción liga (entre 5 y 8 partidos los viernes en el pabellón Peñalver) gratuita y voluntaria.
Actividad compatible con estar federado en fútbol césped).

Regalo: equipación de juego.



BALONCESTO

Presentación El baloncesto es un deporte que potencia la resistencia, la coordinación y la agilidad. Los niños aprenden a colaborar en equipo, desarrollar habilidades técnicas y disfrutar de la competición sana en un ambiente motivador y divertido.

Objetivos

- Mejorar la coordinación y la agilidad.
- Desarrollar habilidades técnicas de pase, tiro y dribbling.
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Potenciar la resistencia y la rapidez.
- Promover la sana competencia.
- Desarrollar la toma de decisiones rápidas.

Grupos Lunes de 13h50 a 14h45
Miércoles de 12h50 a 13h45

Edades A partir de los 5 años y hasta 2º ESO

Precio 1 sesión semanal: 27€/ mes
2 sesiones semanales: 32€/ mes

Observaciones Los grupos se abrirán con un mínimo de 6 alumnos/as.
Federativa a parte.
Exhibiciones por determinar, aunque se confirma una demostración en Navidad.

Regalo: equipación de juego.



JUDO

Presentación

El judo es un arte marcial que enseña disciplina, respeto y autocontrol. A través de técnicas de agarre y caída, los niños desarrollan fuerza, equilibrio y coordinación, fomentando valores como la perseverancia y el trabajo en equipo en un ambiente seguro y respetuoso.

Objetivos

- Fomentar la disciplina y el respeto.
- Mejorar la coordinación y el equilibrio.
- Desarrollar la fuerza física y mental.
- Aprender técnicas básicas de judo.
- Promover el trabajo en equipo.
- Potenciar la autoconfianza.

Grupos

Lunes de 12h50 a 13h45
Miércoles de 12h50 a 13h45
Lunes y miércoles de 12h50 a 13h45

Edades

A partir de los 5 años en adelante

Precio

1 sesión semanal: 32€/ mes
2 sesiones semanales: 42€/ mes

Observaciones

Los grupos se abrirán, con un mínimo de 15 alumnos/as
Compra de Kimono básico
Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del mismo.



Pepe Rabadán





DEFENSA PERSONAL

Presentación En defensa personal, aprendemos a percibir, huir y gestionar agresiones desde la percepción de distancia, derribos y control. Fomenta la confianza, disciplina y respeto, fortalece cuerpo y mente, y ofrece habilidades para afrontar conflictos con serenidad y responsabilidad.

Objetivos

- Desarrollar la confianza en uno mismo
- Aprender a defenderse sin agredir
- Mejorar la condición física general
- Gestionar el estrés y las emociones en situaciones de conflicto.
- Desarrollar la concentración y la capacidad de reacción.
- Transmitir valores de responsabilidad y convivencia.

Grupos Martes de 13h50 a 14h45
Viernes de 13h50 a 14h45

Edades A partir de 5º de Primaria / CM2

Precio 1 sesión semanal: 36€/ mes
2 sesiones semanales: 46€/ mes

Observaciones Los grupos se abrirán con un mínimo de 6 alumnos/as. Equipación, un pantalón de kimono o equipación deportiva y cómoda.



Huerto

Presentación	En el huerto escolar, los alumnos descubren a sembrar, cuidar y observar las plantas respetando los ritmos de la naturaleza. La actividad fomenta paciencia, responsabilidad, trabajo en equipo y respeto ambiental, refuerza hábitos saludables y desarrolla habilidades para planificar, cuidar y valorar el origen de los alimentos.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Desarrollar la responsabilidad y el cuidado del entorno.- Aprender el ciclo de las plantas y el origen de los alimentos.- Mejorar la motricidad fina y la coordinación a través de las tareas de huerto.- Gestionar la frustración y las emociones (espera, errores, imprevistos climáticos).- Desarrollar la concentración, la observación y la planificación.- Transmitir valores de sostenibilidad, cooperación y convivencia
Grupos	Miércoles de 14h00 a 15h00 Viernes de 12h50 a 13h45
Edades	A partir de 4 años
Precio	1 sesión semanal: 36€/ mes 2 sesiones semanales: 42€/ mes
Observaciones	Los grupos se abrirán con un mínimo de 10 alumnos/as Equipación: ropa cómoda que se pueda ensuciar, gorra; se recomienda traer guantes de jardín si se dispone de ellos.

Teatro



Presentación

En teatro, desarrollamos la expresión, la comunicación emocional y el trabajo en equipo mediante cuerpo, voz e imaginación. La actividad potencia la confianza, creatividad y empatía, así como la concentración y gestión emocional. A través de juegos, improvisaciones y escenas, los alumnos ganan seguridad y naturalidad al expresarse ante otros.

Objetivos

- Desarrollar la confianza y la expresión personal.
- Aprender a comunicar emociones y actuar en grupo.
- Mejorar la dicción, la postura y el control corporal.
- Gestionar el estrés y las emociones en situaciones interpretativas.
- Fomentar la creatividad y la espontaneidad.
- Promover valores de trabajo en equipo, respeto y convivencia.

Grupos

Miércoles de 14h00 a 15h00
Miércoles de 15h00 a 16h00

Edades

A partir de 5 años

Precio

1 sesión semanal: 36€/ mes
2 sesiones semanales: 42€/ mes

Observaciones

Los grupos se abrirán con un mínimo de 10 alumnos/as.



AJEDREZ

Presentación

El ajedrez desarrolla el pensamiento estratégico, la concentración y la memoria. Los alumnos aprenden a analizar, anticipar y tomar decisiones. La actividad fomenta la paciencia, el respeto por las reglas y el juego limpio. Mediante ejercicios y partidas, refuerzan la lógica, la resolución de problemas y la confianza ante nuevos retos.

Objetivos

- Desarrollar la confianza y la concentración personal.
- Aprender a planificar, tomar decisiones y asumir responsabilidades en el juego.
- Mejorar la atención, la memoria y la capacidad de análisis.
- Gestionar el estrés, la paciencia y las emociones en situaciones competitivas.
- Fomentar la creatividad y la iniciativa a través de estrategias y soluciones originales.
- Promover valores de respeto, juego limpio y convivencia.

Grupos

Miércoles de 14h00 a 15h00
Miércoles de 15h00 a 16h00

Edades

A partir de 1º de Primaria

Precio

1 sesión semanal: 36€/ mes
2 sesiones semanales: 42€/ mes

Observaciones

Los grupos se abrirán con un mínimo de 10 alumnos/as

INGLÉS CAMBRIDGE

PREPARACIÓN A LOS EXAMENES

Presentación La actividad de preparación al Cambridge ayuda a los alumnos a mejorar su inglés y a familiarizarse con el formato del examen. Se trabajan comprensión, expresión, vocabulario y gramática, además de estrategias para afrontar cada prueba. El objetivo es obtener la certificación Cambridge y ganar confianza en el uso del idioma.

Objetivos

- Mejorar la comprensión y expresión oral y escrita en inglés.
- Familiarizar a los alumnos con el formato y tipos de ejercicios del examen Cambridge.
- Ampliar vocabulario y reforzar la gramática necesaria para el nivel.
- Desarrollar habilidades de lectura y comprensión de textos.
- Practicar la expresión escrita según los criterios del examen.
- Enseñar técnicas y estrategias para afrontar con éxito las distintas partes de la prueba.

Grupos Miércoles de 12h50 a 13h45 (5º y 6º primaria)
Viernes de 13h50 a 14h45 (3º y 4º primaria)

Precio 1 sesión semanal: 36€/ mes

Observaciones Los grupos se abrirán con un mínimo de 6 alumnos/as.
Material incluido

Tarifas mensuales 2026-2027

Actividad	1 Sesión/semana	2 Sesiones/semana	Adultos
Expresión Artística	27€	36€	40€
Robótica	46€		
Gimnasia Rítmica*	27€	42€	
Baile Moderno*	36€	42€	
Iniciación Música*	36€		
Judo	32€	42€	
Patinaje*	32€		
Escalada	32€	36€	
Baloncesto	27€	32€	
Fútbol Sala	27€	36€	
Defensa Personal*	36€	46€	
Huerto*	36€	42€	
Teatro*	36€	42€	
Ajedrez*	36€	42€	
Inglès Cambridge	36€		



LYCÉE
FRANÇAIS
INTERNATIONAL
MURCIA



Inscripción & Contacto



extraescolares.liceo@lfmurcie.org



(+34) 968 64 80 65



Lycée Français International André Malraux
Av. del Golf. 107, Molina de Segura.

Inscriba a su hijo/a desde ahora para garantizar su plaza. →

**ENLACE AL FORM DE
INSCRIPCIÓN**



Lycée International Français André Malraux
Av. Del Golf, 107 - Urb. Altorreal
30506 Molina de Segura (Murcia)
Tél. : (+34)968 64 80 65 - Fax (+34) 968 648 182
info@lfmurcie.org | www.lfmurcie.org

mission
laïque
française