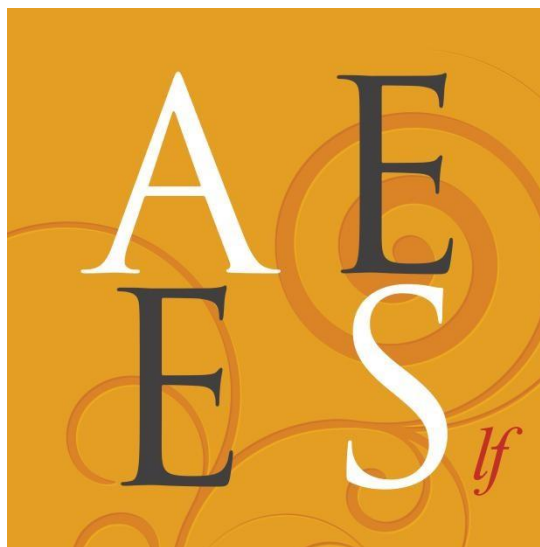


ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2023/2024



ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES PROPUESTAS

• AJEDREZ.....	04
• GIMNASIA RÍTMICA.....	05
• JUDO.....	06
• PATINAJE.....	07
• FUTBOL SALA.....	08
• BALONCESTO.....	09
• ESCALADA.....	10
• INGLÉS.....	11
• MUSICALES.....	12

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES NUEVOS HORARIOS

	LUNES		MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES		VIERNES	
12H05/12H50	FUTBOL MS-CE2					FUTBOL MS - CE2		FUTBOL CM1+				
12H50/13H50	FUTBOL CM1+	INGLÉS LÚDICO MS-CE1	ESCALADA	GR	INGLÉS LÚDICO CE2-CM2	FOOT CE2+	JUDO BALONCESTO	PATINAJE MS-CE2	BALONCESTO	INGLÉS LÚDICO MS-CE1	INGLÉS LÚDICO CE2-CM2	
12H50/13H50			MUSICALES						MUSICALES			
14H00/15H00						AJEDREZ PRIMARIA						CORAL
16H50/17H50			AJEDREZ SECUNDARIA						GR	CORAL	JUDO	PATINAJE CM1 +

ATENCIÓN: CON MENOS DE 10 ALUMNOS POR ACTIVIDAD, ESTA SE VERÁ CANCELADA
DISCULPEN CUALQUIER ERRATA QUE SE NOS HAYA PODIDO ESCAPAR



AJEDREZ

PRESENTACIÓN

- Actividad desarrollada por la empresa JAVIER PORTILLO.

“Creo firmemente que el ajedrez ayuda al desarrollo de las habilidades de diversas índole, desde cognitivas hasta la relación interpersonal, lo que conecta con la teoría de la inteligencia múltiples de Gardner.

Y por ultimo las clases se impartirán en francés”

OBJETIVOS

1 Trabajar y mejorar las funciones ejecutivas básicas: 2

Estimular el pensamiento

3 Controlar la impulsividad

4 Fomentar la competición

GRUPOS

Grupos de hasta 15 alumnos con un mínimo de 10, desde MS en adelante

Al inicio de la actividad, se aplicará a los alumnos una prueba de conocimientos para situarlos en el nivel adecuado.

HORARIO

Martes 16h50 - 17h50

Miércoles 14h00 - 15h00

PRECIO

271 € 1 días a la semana

EXHIBICION

Desde AJEDREZFACIL organizamos un circuito de torneos de Noviembre a Mayo.

TORNEO



GIMNASIA RÍTMICA



PRESENTACIÓN

Deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diferentes aparatos que son la cuerda, las mazas, la pelota, la cinta y el aro.

A lo largo del curso las alumnas (os) van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en conjunto al ritmo de la música.

OBJETIVOS

- Mejorar la condición física general con especial énfasis en la coordinación, equilibrio y flexibilidad.
- Conocer el material necesario para esta modalidad deportiva.
- Fomentar el espíritu de superación y mejora continua.
- Mejorar la percepción temporal y el ritmo en los movimientos.
- Aprender las cualidades físicas básicas y los grupos corporales de la rítmica como los saltos, los giros y los equilibrios.
- Mejorar la expresión corporal.
- Adquirir nociones básicas en la técnica de los aparatos: cuerda, pelota, mazas, aro y cinta.

GRUPO

Grupos de hasta 15 alumnos con un mínimo de 10, desde PS a CM2 (a partir de 3 años)

HORARIO

Martes 12h50 - 13h50
Jueves 16h50 - 17h50

PRECIO

210 € 1 día a la semana
318€ 2 días a la semana

EXHIBICIÓN

Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del mismo. **Opción de**

TORNEO

competición: las gimnastas que lo deseen podrán inscribirse en la opción de competición, con un importe extra anual, en función de la cantidad de inscripciones. Se realizarán entre tres o cuatro competiciones durante el curso dentro de la Región de Murcia, que en su mayoría, se celebrarán los sábados, entre febrero y junio.



JUDO

PRESENTACIÓN

“Una de las premisas básicas de nuestra actuación docente en las aulas se basa en transmitir al alumnado una educación física integral que desarrolle un amplio abanico de experiencias motrices, no tanto en cantidad sino en versatilidad y calidad.”

La perspectiva educativa- formativa nos va a permitir desarrollar metas educativas y pedagógicas aplicadas al deporte iniciación, dejando de lado visiones más competitivas, para acercarse a un tratamiento donde la motricidad sea un elemento común y el alumnado el protagonista de la práctica educativa.

OBJETIVOS

1. Crear un placer hacia la práctica del judo y la lucha e intentar obtener unos hábitos saludables duraderos en el tiempo.
2. Conocer su propio cuerpo y expresarse a través de él. Educar mediante el judo a través de acciones recreativas.
3. Fomentar la participación, la colaboración mutua y el juego limpio.
4. Aprender a respetar las reglas de juego y educar en la autodisciplina.
5. Iniciar a los alumno/as en el conocimiento del judo y mejorar su condición física.
6. Enseñar al alumno/a técnicas y tácticas básicas de judo tratando de desarrollar una educación multilateral.
7. Evaluar las aptitudes que poseen para la práctica del judo y asesorarles sobre sus posibilidades.

GRUPO

MSM -CP (3 - 6 años) / CE1- CM2 (7 – 10 años) y Secundaria

HORARIO

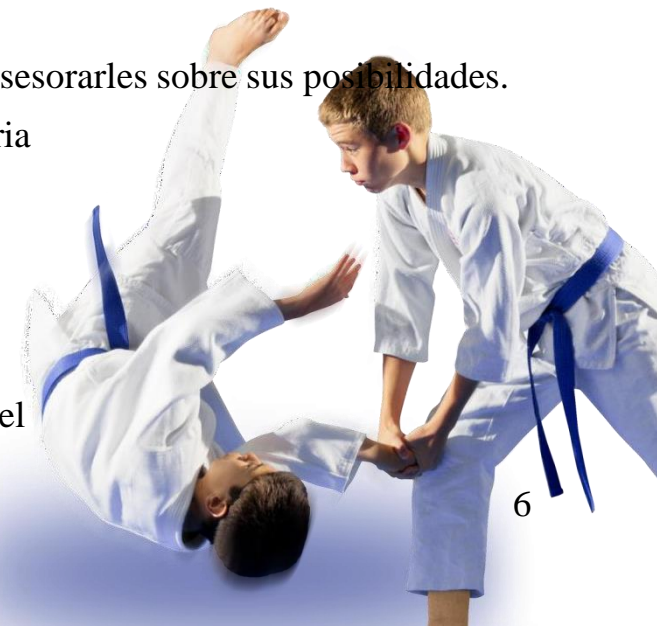
Miércoles 13h00 - 14h00 y/o Viernes 16h50 - 17h50

PRECIO

208€ 1 días en la semana
316€ 2 días en semana

EXHIBICIÓN TORNEO

Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del mismo Campeonatos Federativos.





PATINAJE

PRESENTACIÓN OBJETIVOS

Mejora del equilibrio y la coordinación: El patinaje requiere de una buena cantidad de coordinación y equilibrio para mantenerse en pie y avanzar. La práctica regular del patinaje puede ayudarnos a mejorar estas habilidades.

2. **Fortaleza física:** El patinaje es un excelente ejercicio cardiovascular que puede ayudar a mejorar nuestra resistencia y fortaleza física, además, también trabajamos nuestros músculos, especialmente los de las piernas y abdomen.

3. **Reducción del estrés:** Practicar deportes en general y el patinaje en particular puede ayudarnos a reducir los niveles de estrés, ya que la actividad física libera endorfinas, que nos hacen sentir bien.

4. **Mejora la confianza:** Al aprender una nueva habilidad como el patinaje y mejorando en ella, podemos aumentar nuestra confianza en nosotros mismos y aumentar nuestra autoestima eliminando creencias limitantes.

5. **Encuentra una comunidad:** El patinaje es una actividad social muy popular, lo que significa que es una excelente manera de conocer a otras personas y formar una comunidad. Esto puede ser especialmente útil para aquellos que buscan hacer nuevas amistades o combatir la soledad.

GRUPO

MSM –CE2 (3 - 9 años)

CM1- 6º(10- 12 años)

Grupos de 15/20 max.

HORARIO

Miércoles 13h00- 13h50 MS/CE2

Viernes 16h50 - 17h50 A/P CM1

PRECIO

250€ 1 día en semana

EXHIBICIÓN/TORNEO Exhibición en navidades y en fiesta de fin de curso AEES.

Atención: previsión de comprar material para los trajes de 25 a 50 €.

FUTBOL SALA

PRESENTACIÓN Entrenamiento y torneos de futbol sala

OBJETIVOS Ofrecer a los alumnos una formación educacional y deportiva lo más amplia posible enseñando los fundamentos técnico tácticos que conlleva el futbol sala

HORARIOS
Lunes 12h05- 12h50 (MS-CE2)
Lunes 12h55- 13h55 (MS-CE2)
Miércoles 12h00- 13h00 (MS-CE2)
Miércoles 12h55- 13h55 (MS-CE2)

PRECIO
199 € 1 día a la semana
280 € 2 días a la semana

EXHIBICIÓN Para ello se pretende estructurar el curso en 2 partes de 4 meses aproximadamente cada una de ellas.
TORNEO Una primera parte se dedique exclusivamente a esta formación, y la segunda parte se dedicará alternativamente, a la formación y una pequeña competición entre colegios, competición que ayudará a la formación de los alumnos a desenvolverse mejor en este deporte poniendo el broche final del curso con una fiesta fin de curso (entrega de premios a los alumnos/as).



BALONCESTO

PRESENTACIÓN

Baloncesto en pista cubierta.

OBJETIVOS

Fomentar la práctica del baloncesto en un ambiente lúdico y respetuoso de valores de compañerismo

- Generar un espacio de disfrute con el deporte, siendo el baloncesto un medio.
- Fomentar el aprendizaje a dominio su cuerpo y a través del baloncesto.
- Propiciar el crecimiento y formación como persona a través de los valores del baloncesto.

GRUPO

GSM a CM2
6º+

HORARIO

Miércoles 13h00-14h00 / Lunes 16h50 -17h50
Jueves 16h50 - 17h50 / 17h50 - 18h50
Horarios en función del número de inscrito en cada opción.

PRECIO

190 € 1 día a la semana
271 € 2 días a la semana

EXHIBICIÓN/TORNEO

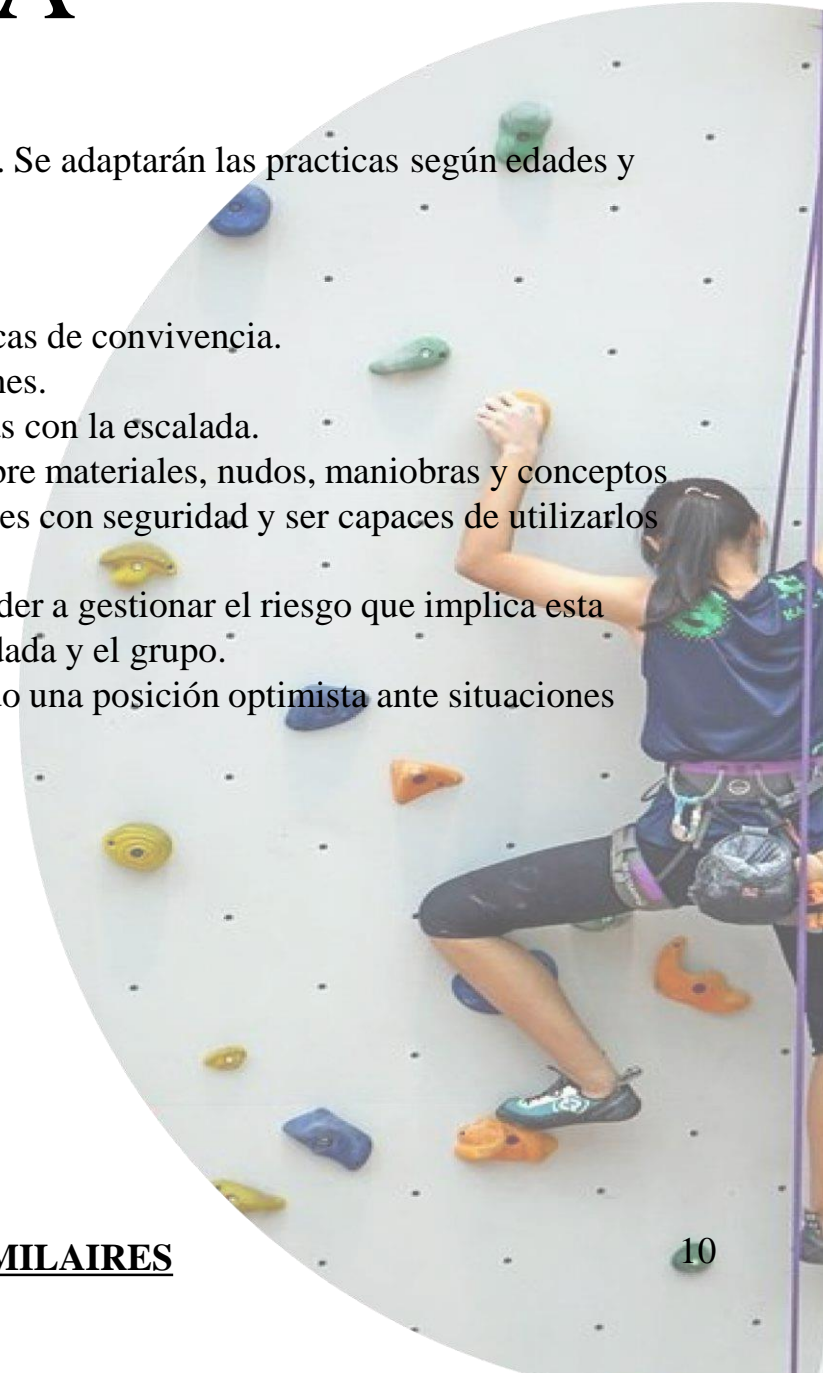
Exhibición en el Liceo para Navidad y fin de curso
Por otro lado, el Club organizará mínimo tres “Encuentros Inter escolares”, coincidiendo con las vacaciones de Navidad en diciembre, Semana Santa en abril y final de curso en junio, donde los alumnos pasarán momentos divertidos realizando diferentes actividades (juegos para calentar, partidos, sorteos ...) a la vez que mejorarán sus habilidades sociales relacionándose con niños y niñas de otros colegios.



ESCALADA

PRESENTACIÓN	Escalada en rocódromo del centro. Permitir el acceso a la escalada a todos sea cual sea el nivel. Se adaptarán las practicas según edades y capacidad.	
OBJETIVOS	Disfrutar de la actividad. Fomentar el trabajo en grupo y promover unas normas básicas de convivencia. Conocer las características, normas y usos de las instalaciones. Conocer y desarrollar las diferentes habilidades relacionadas con la escalada. Dotar a los/las alumnos/as de los conocimientos básicos sobre materiales, nudos, maniobras y conceptos para realizar la escalada deportiva en instalaciones artificiales con seguridad y ser capaces de utilizarlos correctamente. Cumplir y respetar las normas básicas de seguridad y aprender a gestionar el riesgo que implica esta actividad, desde la responsabilidad y la seguridad de la cordada y el grupo. Desarrollar autonomía y confianza en uno mismo, adoptando una posición optimista ante situaciones desconocidas.	
GRUPO	De MS a CM2+ Secundaria	
HORARIO	Martes 12h50 - 13h50	
PRECIO	185,5€ 280 €	1 día a la semana 2 días a la semana

ATENCIÓN: SE OFERTARÁN ALGUNAS RUTAS SENDERIASTAS FAMILIAIRES



INGLÉS- LÚDICO

Aprendizaje a través de diversas actividades lúdicas.

Los objetivos son:

- de hacer descubrir el inglés a sus hijos a través de diversas actividades lúdicas (juegos, cantos, manualidades,);
- captar su ritmo y sonido;
- entender palabras familiares y expresiones comunes en situaciones de comunicación simple;
- reconocer palabras y/o expresiones orales y escritas;
- Dar ganas de expresarse en una lengua distinta de la materna.

PRESENTACIÓN

Información práctica:

Los niños se dividen en grupos según su edad, desde el MS hasta el CE1 y desde el CE2 hasta el CM2, por lo que tiene la opción de inscribirlo 1h o 2h

- Lunes de 12h50 a 13h30: (MS a CE1)
- Martes de 12h50 a 13h30: (CE2- CM2)
- Jueves de 12h50 a 13h30: (MS a CE1)
- Viernes de 12h50 a 13h30: (CE2-CM1)

Martes 12h50 - 13h50

Jueves 16h50 - 17h50

160€ 1 día a la semana

260€ 2 días a la semana

HORARIO

PRECIO

ATENCIÓN: esta organización puede variar según el número de inscripciones.

¡ NOVEDAD !

MUSICALES Y CORALES

Musical: Clases semanales que combinan teatro y canto, todo en movimiento. Coreografía, técnica vocal y juego del actor, todo para desarrollar su creatividad, su confianza en sí mismo y su presencia escénica

PRESENTACIÓN

Coral: El canto coral es una de las vías más simples y eficaces de acercar un niño a la música. Es un excelente medio de expresión musical colectiva y una de las bases fundamentales de la enseñanza musical. Como actividad de grupo, aporta el sentido de pertenencia a un colectivo, el trabajo en cooperación y el esfuerzo grupal para lograr un buen resultado final.

HORARIO

Musicales: Martes y Viernes 13h00 - 14h00

Coral: Jueves 17h00 - 18h00 y Viernes de 14h00 a 15h00

PRECIO

180€ 1 día a la semana

280€ 2 días a la semana

¡ NOVEDAD !

ATENCIÓN: esta organización puede variar según el número de inscripciones.