

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES 2019/2020



ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES PROPUESTAS

- AJEDREZ.....4
- DANZA.....5
- GIMNASIA RÍTMICA.....6
- JUDO.....7
- MÚSICA.....8-9
- PLAY FACTORY.....10

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES PROPUESTAS

• PATINAJE.....	11
• LEMON ACADEMY.....	12
• ATLETISMO.....	13
• FUTBOL SALA.....	14
• BASKET.....	15
• ESCALADA	16

AJEDREZ

PRESENTACIÓN

- Actividad desarrollada por la empresa JAVIER PORTILLO.

“Creo firmemente que el ajedrez ayuda al desarrollo de las habilidades de diversa índole, desde cognitivas hasta la relación interpersonal, lo que conecta con la teoría de la inteligencia múltiples de Gardner.”

Las clases se impartirán en francés

OBJETIVOS

1 Trabajar y mejorar las funciones ejecutivas básicas:

2 Estimular el pensamiento

3 Controlar la impulsividad

4 Fomentar la competición

GRUPOS

Al inicio de la actividad, se aplicará a los alumnos una prueba de conocimientos para situarlos en el nivel adecuado.

HORARIO

Martes: 12h45-13h45/13h45-14h45

PRECIO

1 día : 202,5€

EXHIBICION/TORNEO

Desde AJEDREZFACIL organizamos un circuito de torneos de Noviembre a Mayo



DANZA

PRESENTACIÓN

Nuestro sistema de trabajo es diferente al resto de colegios ya que además de disciplina, mente y trabajo de nuestro cuerpo como psicomotricidad y ayudar en problemas musculares o huesos, hacemos que se diviertan y disfruten sin perder el tiempo.

OBJETIVOS

DANZA CLÁSICA:

Trabajan cuerpo y mente, suavizan y forman la línea de su cuerpo, sobre todo en épocas de crecimiento, les ayuda a ser más flexibles y elásticos, problemas de pies y espalda y disciplina tanto en el comportamiento como el saber estar.

DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO: Aprender y distinguir los estilos y palos flamencos según la edad ya que estará dirigido para pequeños y adultos, aprenderán a tocar castañuelas, los diferentes zapateados y movimientos de brazos y pasos.

MODERNO:

En este baile meteremos diferentes estilos, de esa manera los chicos se dejarán llevar por la música que conocen y liberarán tensiones acumuladas.

GRUPO

3 a 7 años

8 a 11 años

HORARIO

Lunes y miércoles

Lunes y miércoles

12.45/13.45

13.45/14.45

12/13

13/14

PRECIO

270 € 2 días a la semana

211,50 € 1 día a la semana

EXHIBICIÓN/TORNEO

Navidades y fiesta de fin de año AEES

Atención: para las exhibiciones habrá que comprar material para los trajes de 25 a 50 €



GIMNASIA RÍTMICA



PRESENTACIÓN

Deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diferentes aparatos que son la cuerda, las mazas, la pelota, la cinta y el aro.

A lo largo del curso las alumnas y alumnos van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en conjunto al ritmo de la música.

OBJETIVOS

- Mejorar la condición física general con especial énfasis en la coordinación, equilibrio y flexibilidad.
- Conocer el material necesario para esta modalidad deportiva.
- Fomentar el espíritu de superación y mejora continua.
- Mejorar la percepción temporal y el ritmo en los movimientos.
- Aprender las cualidades físicas básicas y los grupos corporales de la rítmica como los saltos, los giros y los equilibrios.
- Mejorar la expresión corporal.
- Adquirir nociones básicas en la técnica de los aparatos: cuerda, pelota, mazas, aro y cinta.

GRUPO

Grupos de hasta 25 alumnos con un mínimo de 10

HORARIO

MS- CM2 : Martes y jueves de 13h30 a 14h30

PRECIO

1 hora 2 días a la semana 270 €

1 hora 1 día a la semana 180 €

EXHIBICIÓN/TORNEO

Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del mismo.





JUDO

PRESENTACIÓN

“Una de las premisas básicas de nuestra actuación docente en las aulas se basa en transmitir al alumnado una educación física integral que desarrolle un amplio abanico de experiencias motrices, no tanto en cantidad sino en versatilidad y calidad.”

La perspectiva educativa-formativa nos va a permitir desarrollar metas educativas y pedagógicas aplicadas al deporte de iniciación, dejando de lado visiones más competitivas, para acercarse a un tratamiento donde la motricidad sea un elemento común y el alumnado el protagonista de la práctica educativa.

OBJETIVOS

1. Crear un placer hacia la práctica del judo y la lucha e intentar obtener unos hábitos saludables duraderos en el tiempo.
2. Conocer su propio cuerpo y expresarse a través de él. Educar mediante el judo a través de acciones recreativas.
3. Fomentar la participación, la colaboración mutua y el juego limpio.
4. Aprender a respetar las reglas de juego y educar en la autodisciplina.
5. Iniciar a los alumno/as en el conocimiento del judo y mejorar su condición física.
6. Enseñar al alumno/a técnicas y tácticas básicas de judo tratando de desarrollar una educación multilateral.
7. Evaluar las aptitudes que poseen para la práctica del judo y asesorarles sobre sus posibilidades.

GRUPO

MSM -CP (3 - 6 años) CE1- CM2 (7 – 10 años) Secundaría

HORARIO

Infantil: Martes y Jueves de 12:45 a 13:45

Primaria: Lunes de 12:45 a 13:45 / Miércoles de 12:00 a 13:00

Secundaria: Lunes de 17:00 a 18:00 / Miércoles de 13:00 a 14:00

PRECIO

2 días en la semana 261€

1 día en semana 135€

EXHIBICIÓN/TORNEO 2 encuentros al año

MÚSICA

PRESENTACIÓN Todos conocemos los beneficios del estudio de la música en el desarrollo del niño:

- Aumenta la capacidad de memoria, la atención y la concentración.
- Estimula la coordinación, la creatividad, la autoestima y el espíritu de superación.
- Ayuda a exteriorizar las emociones.
- Supone otra forma de expresarse para los niños.
- Favorece la expresión artística y el desarrollo del oído musical.
- Facilita las relaciones sociales con los demás realizando una actividad común.
- Favorece el desarrollo cerebral en los niños, ya que actúa en diferentes áreas de desarrollo tanto físico como intelectual.
- Mejora la habilidad para resolver problemas matemáticos y ayuda con los razonamientos complejos.
- Acompañada de movimiento, se estimulan los sentidos, los músculos y el equilibrio.

Se propone diferentes actividades en función de la edad :

GRUPO

INICIACIÓN MUSICAL
Edades de 4 a 5 años

MÚSICA Y MOVIMIENTO
Edades de 6 a 7 años

INSTRUMENTO/ LENGUAJE MUSICAL
(piano, guitarra, piano y violín)
A partir de 7 años

PRECIO

1 hora semanal:
25 €/mes

1 hora semanal:
25 €/mes

Las clases de instrumento son individuales y tendrán lugar a continuación del horario escolar.

- Media hora de instrumento individual + 1h de Lenguaje Musical colectiva 77 €/mes
- 45 min. de instrumento individual + 1h de Lenguaje Musical colectiva 88 €/mes
- 1 hora de instrumento individual 95 €/mes

EXHIBICIÓN

Audición de música en navidades y fin de curso

INICIACIÓN MUSICAL

MÚSICA Y MOVIMIENTO

INSTRUMENTO (piano, guitarra, piano y violín) + LENGUAJE MUSICAL

Edad

Edades de 4 a 5 años

Una actividad amena y divertida dirigida a los más pequeños. Con ella se favorece el desarrollo de la personalidad del niño fomentando la creatividad de forma lúdica mediante el trabajo de la coordinación, el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la música.

Edades de 6 a 7 años

También con un espíritu lúdico y ameno, esta actividad continúa con el desarrollo de la personalidad del niño a través de la música. Entre otros objetivos, facilitará la elección de instrumento entre aquellos que quieran iniciarse en el estudio de la música dándoles la posibilidad de probar diferentes instrumentos musicales.

A partir de 7 años

Ofrecemos una formación musical profesional, desarrollándose el aprendizaje del instrumento de forma paralela y conjunta al del lenguaje musical, con el que se aprenden las herramientas necesarias para la interpretación musical: lectura, ritmo, entonación, análisis, etc.

Objetivos

Desarrollar la coordinación y la motricidad. Desarrollar la expresión vocal y corporal. Descubrir y conocer el sonido que nos rodea. Conocer y manipular instrumentos musicales. Fomentar buenas relaciones y la integración en un grupo. Mejorar seguridad y autoestima. Controlar niveles de ansiedad.

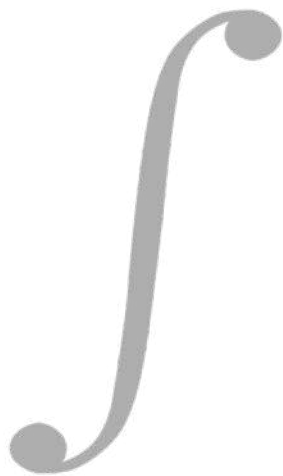
Iniciación al lenguaje musical. Desarrollar la expresión vocal y corporal. Educación auditiva. Desarrollar la coordinación y la motricidad. Conocer y tocar instrumentos musicales. Fomentar buenas relaciones y la integración en un grupo. Mejorar seguridad y autoestima. Controlar niveles de ansiedad.

Descodificar la escritura musical y transformarla en sonido mediante el instrumento y la voz. Conocer los elementos del lenguaje musical, aplicándolos en la práctica instrumental y vocal. Desarrollar el oído musical, la expresión artística y reforzar la memoria. Utilizar la audición interna, como base de la afinación y de la interpretación musical. Interiorizar el pulso, manteniéndolo tanto en la práctica musical individual como en la colectiva. Cantar demostrando un control de la voz que le permita expresarse a través de la música y desarrollar la capacidad pulmonar y un mayor control sobre el sistema nervioso. Adquirir una formación técnica instrumental que permita la interpretación de un repertorio adecuado a cada nivel y a las características individuales. Utilizar una psicomotricidad fina en la ejecución instrumental. Interpretar música en grupo habituándose a escuchar otras voces o instrumentos y adaptándose al conjunto.

Actividades

Expresión vocal y corporal. Contacto con instrumentos. Audiciones de obras musicales. Construcción de instrumentos sencillos. Cuentos musicales. Juegos musicales. Bailes. Canciones. Ritmos.

La voz como un instrumento: respiración, relajación y emisión. Ejercicios y juegos con la voz. Exploración y experimentación en el grupo del instrumento vocal. Interpretación con instrumentos. Audiciones de obras musicales. Cuentos musicales. Bailes. Canciones. Ritmo corporal y ritmo musical. Presentación de los instrumentos orquestales por familias. Dictados musicales. Lectura y afinación de notas.



PLAY FACTORY/ ROBÓTICA

PRESENTACIÓN	Concepción y fabricación de robots	
OBJETIVOS	Desarrollar la vision espacial de los objetos y de las ideas a plasmar en una construcción de lego, fomentar la creatividad y la imaginación	
GRUPO	Edades varias. Según número de participantes se abrirían 1 o 2 grupos	
HORARIO	Primaria Viernes 12:40 / 13:40	Secundaria Viernes 13:40 / 14:40
PRECIO	1 hora a la semana 315 €	
EXHIBICIÓN/TORNEO	Campeonatos en Murcia y Alicante Presentación de los robots a los padres.	



PATINAJE

PRESENTACIÓN

Patinaje, baile y música: una pasión que engancha|

OBJETIVOS

Desarrollar habilidad deportiva y artística, desarrollo de la confianza con el compañerismo y con música

GRUPO

MSM -CP (3 - 6 años)

CE1- CM2 (7 – 10 años)

HORARIO

Lunes 12h45 - 13h45

13h45 - 14h45

Miércoles 12h - 13h

13h - 14h

PRECIO

2 días en la semana 279€

1 día en semana 193,50

EXHIBICIÓN/TORNEO

Exhibición en navidades y en fiesta de fin de curso AEES

Atención: para las exhibiciones habrá que comprar material para los trajes de 25 a 50 €



LEMON ACADEMY

PRESENTACIÓN

Utilización de nuevas tecnologías como diseño 3D , electrónica y robótica.

OBJETIVOS

Aprendizaje basado en proyectos, colaborativo y adaptativo con herramientas y programas tecnológicos adaptados.

GRUPO

Dos grupos : Principiantes y Avanzados

HORARIO

Miércoles de 12.00 a 13.00 para principiantes.

Miércoles de 13.00 a 14.00 para avanzados.

Miércoles de 14h30 a 15h30

PRECIO

1 día por semana 351€

EXHIBICIÓN/TORNEO

Una sesión padres y alumnos al final de cada trimestre y exhibición fiesta de fin de curso AEES .



ATLETISMO

PRESENTACIÓN

Prepararemos a todos los alumnos/as un plan de trabajo semanal individualizado y les ofreceremos asesoramiento nutricional, técnico y deportivo

OBJETIVOS

Promover la actividad física y sensibilizar sobre su importancia y beneficios
Desarrollar las distintas capacidades físicas

GRUPO

Desde los 6 hasta los 16 años, agrupando según nivel y edad.

HORARIO

Primaria
Lunes y jueves
12h45 - 13h45 / 13h45 - 14h45

PRECIO

Dos días a la semana 243 €
Un día a la semana 166,50 €

EXHIBICIÓN/TORNEO

Salidas de convivencia los sábados que se determinen, con la participación de los padres.
Posibilidad de federarse para competir en las pruebas federadas que se realizan en la región.



FUTBOL SALA

PRESENTACIÓN

Entrenamiento y torneos de futbol sala

OBJETIVOS

Ofrecer a los alumnos una formación educacional y deportiva lo mas amplia posible enseñando los fundamentos técnicos y tácticos que conlleva el futbol sala

GRUPO

Hasta CP (1º primaria)

CE1 a CM2 (2º a 5º primaria)

HORARIO

Martes 12h45 - 13h45

Martes 13h45 - 14h45

Viernes 12h45 - 13h45

Viernes 13h45 - 14h45

PRECIO

2 días a la semana 270€

1 día a la semana 175,50€

EXHIBICIÓN/TORNEO

Torneos exteriores a lo largo del año (enero a mayo en Pabellón Peñalver)





BASKET

PRESENTACIÓN

Baloncesto en pista cubierta y/o descubierta

OBJETIVOS

Fomentar la práctica del baloncesto en un ambiente lúdico y respetuoso de valores de compañerismo

GRUPO

De GSM a CM2 (5º primaria)

HORARIO

Lunes : 13h45 - 14h45
Miércoles: 12h30 - 13h30

PRECIO

Dos días a la semana 234 €
1 día a la semana 157,50 €

EXHIBICIÓN/TORNEO

Exhibición en el Liceo para Navidad y fin de curso
Jornadas interescolares en Navidad, Semana Santa y fin de curso en el Polideportivo El Romeral



ESCALADA

PRESENTACIÓN	Escalada en rocódromo del centro.		
OBJETIVOS	Permitir el acceso a la escalada a todos sea cual sea el nivel. Se adaptarán las practicas según edades y capacidad.		
GRUPO	Hasta CE2 (3º primaria)	CM1 CM2 (4º – 5º primaria)	Desde 6º
HORARIO	Martes 12h45 - 13h45 Jueves 12h45 - 13h45	13h45 - 14h45 13h45 - 14h45	Miércoles 13.30 a 14.30
PRECIO	Dos días a la semana 261 € Un día a la semana 130,50€ No incluye los pies de gato		
SALIDAS	Posibilidad de 1 salida al mes a la montaña por 20 €		

