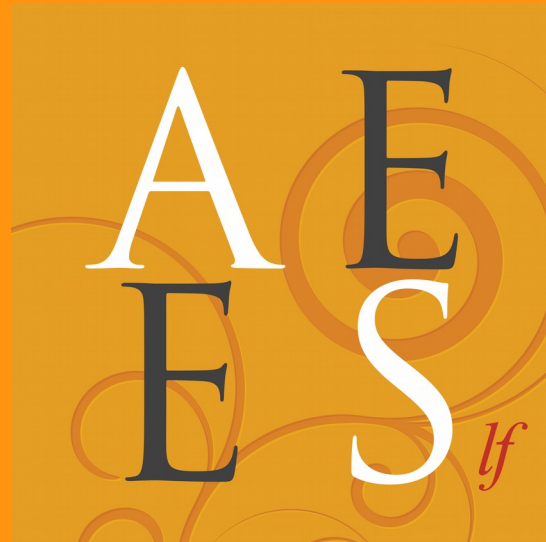


ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES 2018/2019



ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES PROPUESTAS

- AJEDREZ..... 4
- DANZA..... 5
- GIMNASIA RÍTMICA..... 6
- JUDO.....7
- MÚSICA..... 8
- PLAY FACTORY.....10

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES PROPUESTAS

• PATINAJE.....	11
• LEMON ACADEMY.....	12
• ATLETISMO.....	13
• FUTBOL SALA.....	14
• BASKET.....	15
• ESCALADA	16
• ATLETISMO	17



AJEDREZ

PRESENTACIÓN

- Actividad desarrollada por la empresa JAVIER PORTILLO.
“Creo firmemente que el ajedrez ayuda al desarrollo de las habilidades de diversas índole, desde cognitivas hasta la relación interpersonal, lo que conecta con la teoría de la inteligencia múltiples de Gardner.
Y por ultimo las clases se impartirán en francés”

OBJETIVOS

- 1 Trabajar y mejorar las funciones ejecutivas básicas:
- 2 Estimular el pensamiento
- 3 Controlar la impulsividad
- 4 Fomentar la competición

GRUPOS

Desde Infantil a CM2+

HORARIO

martes
12h50-13h50 / 13H50-14H50

PRECIO

1 día : 187,50 €

EXHIBICION/TORNEO

Desde AJEDREZFACIL organizamos un ciclo de torneos de Noviembre a Mayo





DANZA

PRESENTACIÓN

Formación dirigida hacia el aprendizaje de la Danza en concepto de Clásico Español-Flamenco y Danzas Variadas, con la particularidad de cada disciplina para que los niños tengan conceptos de todas ellas. *“Mi gran ilusión es poder inculcarles la belleza de esta disciplina que educa oído psicomotricidad, creatividad y sensibilidad mientras nos divertimos”*.

OBJETIVOS

Presentar a niños al REAL CONSERVATORIO DE DANZA DE MURCIA

GRUPO

3 a 6 años

7 a 9 años

+ de 9 años

HORARIO

Lunes 12h45-13h45

martes y jueves

Martes y jueves

Miercoles 12h-13h

12h45-13h45

13h45-14h45

PRECIO

270 € 2 días a la semana

211,50 € 1 día a la semana

EXHIBICIÓN/TORNEO

Navidades y fiesta de fin de año AEES



GIMNASIA RÍTMICA

PRESENTACIÓN

Deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diferentes aparatos que son la cuerda, las mazas, la pelota, la cinta y el aro. A lo largo del curso las alumnas y alumnos van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en conjunto al ritmo de la música.

OBJETIVOS

- Mejorar la condición física general con especial énfasis en la coordinación, equilibrio y flexibilidad.
- Conocer el material necesario para esta modalidad deportiva.
- Fomentar el espíritu de superación y mejora continua.
- Mejorar la percepción temporal y el ritmo en los movimientos.
- Aprender las cualidades físicas básicas y los grupos corporales de la rítmica como los saltos, los giros y los equilibrios.
- Mejorar la expresión corporal.
- Adquirir nociones básicas en la técnica de los aparatos: cuerda, pelota, mazas, aro y cinta.

GRUPO

Grupos de hasta 25 alumnos con un mínimo de 10
Desde infantil a CM2

HORARIO

Martes y jueves de 13h30 a 14h30

PRECIO

2 días a la semana 271 €
1 día a la semana 149,5 €

EXHIBICIÓN/TORNEO

Dos exhibiciones durante el curso, una en Navidad y otra para el final del mismo.



JUDO

PRESENTACIÓN

“Una de las premisas básicas de nuestra actuación docente en las aulas se basa en transmitir al alumnado una educación física integral que desarrolle un amplio abanico de experiencias motrices, no tanto en cantidad sino en versatilidad y calidad.”

La perspectiva educativa-formativa nos va a permitir desarrollar metas educativas y pedagógicas aplicadas al deporte iniciación, dejando de lado visiones más competitivas, para acercarse a un tratamiento donde la motricidad sea un elemento común y el alumnado el protagonista de la práctica educativa.

OBJETIVOS

1. Crear un placer hacia la práctica del judo y la lucha e intentar obtener unos hábitos saludables duraderos en el tiempo.
2. Conocer su propio cuerpo y expresarse a través de él. Educar mediante el judo a través de acciones recreativas.
3. Fomentar la participación, la colaboración mutua y el juego limpio.
4. Aprender a respetar las reglas de juego y educar en la autodisciplina.
5. Iniciar a los alumno/as en el conocimiento del judo y mejorar su condición física.
6. Enseñar al alumno/a técnicas y tácticas básicas de judo tratando de desarrollar una educación multilateral.
7. Evaluar las aptitudes que poseen para la práctica del judo y asesorarles sobre sus posibilidades.

HORARIO

Infantil : Martes y Jueves de 13:45 a 14:40

Primaria : Lunes de 13:45 a 14:45 / Miercoles de 12:00 a 13:00

Secundaria :Lunes de 17:00 a 18:00 / Miercoles de 13:00 a 14:00

PRECIO

2 dias a la semana 280 €

1 día a la semana 140 €

EXHIBICIÓN/TORNEO

2 encuentros al año

MÚSICA

PRESENTACIÓN

“Todos conocemos los beneficios del estudio de la música en el desarrollo del niño:

- Aumenta la capacidad de memoria, la atención y la concentración.
- Estimula la coordinación, la creatividad, la autoestima y el espíritu de superación.
- Ayuda a exteriorizar las emociones.
- Supone otra forma de expresarse para los niños.
- Favorece la expresión artística y el desarrollo del oído musical.
- Facilita las relaciones sociales con los demás realizando una actividad común.
- Favorece el desarrollo cerebral en los niños, ya que actúa en diferentes áreas de desarrollo tanto físico como intelectual.
- Mejora la habilidad para resolver problemas matemáticos y ayuda con los razonamientos complejos.
- Acompañada de movimiento, se estimulan los sentidos, los músculos y el equilibrio.

Se propone diferentes actividades en función de la edad :

GRUPO

INICIACIÓN MUSICAL

Edades de 4 a 5 años

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Edades de 6 a 7 años

INSTRUMENTO (piano, guitarra, piano y violín)

+

LENGUAJE MUSICAL

A partir de 7 años y adultos

HORARIO

Las clases de instrumento son individuales y tendrán lugar a continuación del horario escolar.

PRECIO

1 hora semanal:
29 €/mes

1 hora semanal:
29 €/mes

-Media hora de instrumento individual +
1h de Lenguaje Musical colectiva
77 €/mes

- 45 min. de instrumento individual + 1h
de Lenguaje Musical colectiva
88 €/mes

- 1 hora de instrumento individual
95 €/mes

EXHIBICIÓN/TORNEO

Audición de música en navidades y fin de curso

INICIACIÓN MUSICAL

MÚSICA Y MOVIMIENTO

INSTRUMENTO (piano,guitarra,piano y violín) + LENGUAJE MUSICAL

Edad

Edades de 4 a 5años

Una actividad amena y divertida dirigida a los más pequeños. Con ella se favorece el desarrollo de la personalidad del niño fomentando la creatividad de forma lúdica mediante el trabajo de la coordinación, el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la música.

Edades de 6 a 7años

También con un espíritu lúdico y ameno, esta actividad continúa con el desarrollo de la personalidad del niño a través de la música. Entre otros objetivos, facilitará la elección de instrumento entre aquellos que quieran iniciarse en el estudio de la música dándoles la posibilidad de probar diferentes instrumentos musicales.

A partir de 7 años y adultos

Ofrecemos una formación musical profesional, desarrollándose el aprendizaje del instrumento de forma paralela y conjunta al del lenguaje musical, con el que se aprenden las herramientas necesarias para la interpretación musical: lectura, ritmo, entonación, análisis, etc.

Objetivos

Desarrollar la coordinación y la motricidad. Desarrollar la expresión vocal y corporal. Descubrir y conocer el sonido que nos rodea. Conocer y manipular instrumentos musicales. Fomentar buenas relaciones y la integración en un grupo. Mejorar seguridad y autoestima. Controlar niveles de ansiedad.

Iniciación al lenguaje musical. Desarrollar la expresión vocal y corporal. Educación auditiva. Desarrollar la coordinación y la motricidad. Conocer y tocar instrumentos musicales. Fomentar buenas relaciones y la integración en un grupo. Mejorar seguridad y autoestima. Controlar niveles de ansiedad.

Descodificar la escritura musical y transformarla en sonido mediante el instrumento y la voz. Conocer los elementos del lenguaje musical, aplicándolos en la práctica instrumental y vocal. Desarrollar el oído musical, la expresión artística y reforzar la memoria.

Utilizar la audición interna, como base de la afinación y de la interpretación musical. Interiorizar el pulso, manteniéndolo tanto en la práctica musical individual como en la colectiva. Cantar demostrando un control de la voz que le permita expresarse a través de la música y desarrollar la capacidad pulmonar y un mayor

Actividades

Expresión vocal y corporal.
Contacto con instrumentos.
Audiciones de obras musicales.
Construcción de instrumentos sencillos. Cuentos musicales.
Juegos musicales. Bailes.
Canciones. Ritmos.

La voz como un instrumento: respiración, relajación y emisión.
Ejercicios y juegos con la voz.
Exploración y experimentación en el grupo del instrumento vocal.
Interpretación con instrumentos.
Audiciones de obras musicales.
Cuentos musicales. Bailes. Canciones.
Ritmo corporal y ritmo musical.
Presentación de los instrumentos orquestales por familias.
Dictados musicales. Lectura y afinación de notas.

control sobre el sistema nervioso.
Adquirir una formación técnica instrumental que permita la interpretación de un repertorio adecuado a cada nivel y a las características individuales.
Utilizar una psicomotricidad fina en la ejecución instrumental. Interpretar música en grupo habituándose a escuchar otras voces o instrumentos y adaptándose al conjunto.

PLAY FACTORY/ ROBÓTICA

PRESENTACIÓN	Concepción y fabricación de robots
OBJETIVOS	Desarrollar la vision espacial de los objetos y de las ideas a plasmar en una construcción de lego, fomentar la creatividad y la imaginación
GRUPO	Edades varias. Según número de participantes se abrirían 1 o 2 grupos A partir de Infantil hasta CM2+
HORARIO	Viernes de 12:40 a 13:40 o/y de 13:40 a 14:40
PRECIO	1 hora a la semana 315 €
EXHIBICIÓN/TORNEO	Campeonatos en Murcia y Alicante Presentación de los robots a los padres.

PATINAJE

PRESENTACIÓN	Patinaje, baile y música: una pasión que engancha	
OBJETIVOS	Desarrollar habilidad deportiva y artística, desarrollo de la confianza con el compañerismo y con música	
GRUPO	MSM CP (3 - 6 años)	CE1 CM2+ (7 – 10 años)
HORARIO	Lunes 12h45 - 13h45 Miércoles 12h - 13h	13h45 - 14h45 13h - 14h
PRECIO	2 días en la semana 279€ 1 día en semana 193,50	
EXHIBICIÓN/TORNEO	Exhibición en navidades y en fiesta de fin de curso AEES Atención: para las exhibiciones habrá que comprar material para los trajes de 25 a 50 €	

LEMON ACADEMY

PRESENTACIÓN	Utilización de nuevas tecnologías como diseño 3D , electrónica y robótica.
OBJETIVOS	Aprendizaje basado en proyectos, colaborativo y adaptativo con herramientas y programas tecnológicos adaptados.
GRUPO	Dos grupos : Principiantes y Avanzados, de CM1 a CM2+
HORARIO	Miércoles de 12.00 a 13.00 para principiantes. Miércoles de 13.00 a 14.00 para avanzados.
PRECIO	1 día por semana 351€
EXHIBICIÓN/TORNEO	Una sesión padres y alumnos y exhibición fiesta de fin de curso AEES .

INGLES

PRESENTACIÓN	ARENAaprende presenta, teatro en inglés, según edades actividades dentro y fuera del aula.
OBJETIVOS	Disfrutar del inglés y aprender mucho en un ambiente lúdico y tranquilo.
GRUPO	Grupos de 3-6 y 7-11 años, se formaran grupo si hay un mínimo de 8 alumnos, grupos de máximo 15 alumnos.
HORARIO	Lunes 12h45 13h45 Lunes 13h45 14h45 Miercoles 12h 13h Miercoles 13h 14h
PRECIO	2 días a la semana 330 € 1 día a la semana 206,50€
EXHIBICIÓN/TORNEO	Una exhibición en navidades y otra en la fiesta de fin de curso AEES

FUTBOL SALA

PRESENTACIÓN	Entrenamiento y torneos de futbol sala	
OBJETIVOS	Ofrecer a los alumnos una formación educacional y deportiva lo mas amplia posible enseñando los fundamentos técnicos y tácticos que conlleva el futbol sala	
GRUPO	Hasta CP (1ºprimaria)	CE1 a CM2+ (2º a 5º primaria)
HORARIO	Martes 12h45 - 13h45 Viernes 12h45 - 13h45	Martes 13h45 - 14h45 Viernes 13h45 - 14h45
PRECIO	2 días a la semana 270€ 1 día a la semana 175,50€	
EXHIBICIÓN/TORNEO	Torneos exteriores a lo largo del año (enero a mayo en Pabellón Peñalver)	

BASKET

PRESENTACIÓN

Baloncesto en pista cubierta y/o descubierta

OBJETIVOS

Fomentar la práctica del baloncesto en un ambiente lúdico y respetuoso de valores de compañerismo

GRUPO

De GSM a CM2+ (5º primaria)

HORARIO

Lunes 13h45 - 14h45
Miércoles 12h - 13h

PRECIO

Dos días a la semana 230 €
1 día a la semana 158 €

EXHIBICIÓN/TORNEO

Ver folleto adjunto



If Lycée Français

DIVERSIÓN
COOPERACIÓN
RESPECTO
SUPERACIÓN
VALORES
COMPAÑERISMO
AMISTAD

CLUB BALONCESTO MOLINA
CBM

MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12 a 13
PRECIO:

CB MOLINA
ESCUELA DE BALONCESTO

ESCALADA

PRESENTACIÓN

Escalada en rocódromo del centro

OBJETIVOS

Permitir el acceso a la escalada a todos sea cual sea el nivel. Se adaptarán las practicas según edades y capacidad.

GRUPO

Hasta CE2 (3º primaria)

CE2 CM2+ (3º – 5º primaria)

HORARIO

Martes 12h45 - 13h45

13h45 - 14h45

Jueves 12h45 - 13h45

13h45 - 14h45

PRECIO

Dos días a la semana 261 €

Un día a la semana 130,50€

No incluye los pies de gato

EXHIBICIÓN/TORNEO

Posibilidad de 1 salida al mes a la montaña por 10 €

ATLETISMO

PRESENTACIÓN

Atletismo en pista descubierta del centro

OBJETIVOS

- ✓ Promover la actividad física a través del atletismo.
- ✓ Desarrollo de las distintas capacidades físicas.
- ✓ Participación en pruebas deportivas que se determinen, así como la posibilidad de federarse en el club de atletismo Grupo Alcaraz y competir en las pruebas federadas de la categoría que se celebren en la Región.

METODOLOGÍA

- Se les preparará a todos los alumnos/as un *plan de trabajo semanal* individualizado y adaptado al resto de actividades que desarrollen, capacidades físicas, preferencias deportivas, disponibilidad horaria...etc.
- *Asesoramiento nutricional.*
- *Asesoramiento técnico y deportivo.*

GRUPO

Desde los 6 hasta los 16 años, agrupando según nivel y edad.

HORARIO

Lunes 12h45 - 13h45	13h45 - 14h45
Jueves 12h45 - 13h45	13h45 - 14h45

PRECIO

Dos días a la semana 243 €
Un día a la semana 166,50 €

EXHIBICIÓN/TORNEO

Salidas de convivencia los sábados que se determinen, con la participación de los padres.

Ver folleto adjunto